Épiceries et pharmacies ouvertes pendant la pandémie de COVID-19

L'équipe du quartier Rivière travaille toujours fort pour vous.

613-580-2486 Riley.Brockington@ottawa.ca www.RileyBrockington.ca

LÉGENDE : VIOLET = ÉPICERIE ROUGE = PHARMACIE VERT = GRAND MAGASIN ORANGE = FOURNITURES POUR ANIMAUX

CARLINGTON ET CENTRAL PARK

Établissement	Heures	Site Web	Notes
Food Basics 613-722-7412 667, avenue Kirkwood	8 h - 20 h, lun. - sam. 8 h - 18 h, dimanche Aînés : 8 h - 21 h chaque jour	www.foodbasics.ca	Pas de livraison ni de boutique en ligne.
Critter Jungle Ltd. 613-729-7354 1405, avenue Carling Hampton Park Plaza	9 h - 17 h, lun. - ven. 9 h - 18 h, samedi 10 h - 17 h, dimanche	www.critterjungle.com	Collecte en bordure de rue offerte. Appelez à l'avance pour faire votre commande. Livraison pour les commandes de plus de 50 $: frais de 5 $. Boutique en ligne bientôt offerte. Surveillez le site Web. info@critterjungle.com
Pharmacie IDA de Carling 613.722.7774 1320, ave Carling	8h – 18 h, lun.- ven 9 h -14 h, sam. – dim..	www.guardian-ida-pharmacies.ca	Livraison offerte au cas par cas, sur appel Pas de boutique en ligne.
Pet Valu Westgate 613-722-1113 1309, avenue Carling	10h -18 h, lun. – dim.	https://petvalu.com/location/2234	Collecte en bordure de rue offerte. Appelez à l'avance pour faire votre commande.
Shoppers Drug Mart Centre commercial Westgate 613-722-4277 1309, avenue Carling	24 heures sur 24 Pour les aînés : 8 h - 9 h chaque jour	https://www1.shoppersdrugmart.ca/fr/home Magasinage en ligne et livraison par Instacart https://www.instacart.ca/store/shoppers-drug-mart/storefront	Pharmacie et section épicerie. Appelez au magasin pour la livraison de vos médicaments sur ordonnance.

Établissement	Heures	Site Web	Notes
MF Foodmart 613-722-8528 850, chemin Merivale	9 h - 18 h, lun. - sam. 10 h - 18 h, dim.	http://www.mffoodmart.com/contact.html	Vous pouvez commander par téléphone et aller chercher vos articles lorsqu'ils sont prêts.
La Cabana 613-724-7762 848B, chemin Merivale	12 h - 19 h 6 jours par semaine Fermé le mardi	http://lacabana.ca/contact.html	Appelez pour faire une commande à emporter. Pour la livraison, écrivez à l'adresse LCLT613@hotmail.com.
Skela Foods 613-321-6692 956, chemin Merivale	Fermé le lundi 10 h - 19 h, mar. - ven. 10 h - 17 h, sam. - dim.	www.SkelaFoods.ca	
Pharmacie Palmyra Guardian 1013-1007, chemin Merivale 613-729-7007	9 h - 18 h, lun. - ven. 9 h - 15 h, sam. 10 h - 11 h, dim.	https://www.guardian-ida-pharmacies.ca/fr/	Appelez pour planifier la livraison. Pas de commande en ligne.
Pharmacie APOTHES.O.S. 314, promenade Central Park 613-680-8858	9 h - 18 h, lun. - ven. Aînés : 9 h - 11 h Sam. - dim. : sur appel	http://www.apothesospharmacy.ca/	Commande par courriel, à apothesospharmacy@gmail.com, ou par téléphone. Livraison offerte.
Pet Valu Merivale 613-225-4440 1460, chemin Merivale	10 h – 18 h, lun. – dim.	https://petvalu.com/location/2318/	Service de livraison (10 $ de frais de livraison pour les commandes de moins de 100 $) et service de collecte en bordure de route disponibles. Veuillez appeler ou envoyer un courriel pour passer votre commande. petvalumerivale@gmail.com
Walmart, Baseline 613-224-2664 1375, chemin Baseline	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	www.walmart.ca/fr Livraison par Instacart https://www.instacart.ca/store/walmart-canada/storefront	Commande en ligne sur le site de Walmart et collecte en magasin.

Établissement	Heures	Site Web	Notes
Pharmacie IDA de Merivale 613-224-1111 1390, avenue Clyde	9 h - 16 h, lun. - ven. 9 h - 13 h, sam.	https://www.guardian-ida-pharmacies.ca/fr	Livraison offerte au cas par cas, sur appel. Pas de boutique en ligne.
Loblaws, Merivale 613-226-6001 1460, chemin Merivale	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	https://www.pcexpress.ca/fr https://www.loblaws.ca/delivery	Boutique en ligne avec ramassage ou livraison. Épicerie et section pharmacie.
Shoppers Drug Mart Merivale Market (613) 224-7270 1465, chemin Merivale	8 h – 22 h chaque jour Aînés : 8 h – 9 h	https://stores.shoppersdrugmart.ca/en/store/627/ Livraison offerte par Instacart https://www.instacart.ca/store/shoppers-drug-mart/storefront	Pharmacie et section épicerie. Livraison des médicaments sur ordonnance.
Food Basics 613-224-1544 1465, chemin Merivale	8 h – 20 h, chaque jour Aînés : 8 h – 9 h	https://www.foodbasics.ca/index.en.html	

CARLETON HEIGHTS ET COURTLAND PARK

Farmers Pick 613-225-1240 1430, promenade Prince of Wales	9 h - 17 h, lun. - sam. 9 h - 16 h, dim. Aînés : 8 h - 9 h, lun. - ven.	https://farmerspick.ca/	Épicerie et charcuterie européenne. Commande en ligne de certains articles et ramassage au magasin. Pas de livraison.
Shoppers Drug Mart 613-225-6204 888, promenade Meadowlands	8 h - 10 h chaque jour Aînés : 8 h - 9 h	https://www1.shoppersdrugmart.ca/fr/home Livraison offerte par Instacart https://www.instacart.ca/store/shoppers-drug-mart/storefront	Pharmacie et section épicerie. Livraison des médicaments sur ordonnance.

Établissement	Heures	Site Web	Notes
RIVERSIDE PARK			
Pharmacie Riverview 613-737-6400 2817, promenade Riverside	9 h - 17 h, lun. - ven.	http://www.riverviewmedicalcentre.ca/	Livraison offerte. Pharmacie.
Pharmasave Mooney's Bay 613-680-2900 743, avenue Ridgewood	9 h 30 - 16 h, lun. - ven. 10 h - 13 h, sam. Fermé le dimanche	pharmasave.com/ottawa-mooneys-bay/	Pharmacie. Appelez pour planifier la livraison de médicaments sur ordonnance et d'articles. Livraison dans le stationnement possible, au cas par cas.
Mooney's Bay Groceteria 613-736-0380 2660, croissant Norberry	FERMÉ		Le dépanneur est fermé pour la durée des restrictions du gouvernement entourant la COVID-19.
HUNT CLUB			
T&T Supermarket 613-731-8113 224, chemin Hunt Club	9 h - 21 h, chaque jour Aînés : 9 h - 10 h	https://www.tntsupermarket.com/	Commande en ligne et livraison. Ramassage bientôt offert.
Global Pet Foods 2-228, chemin Hunt Club 613-736-6726	9 h 30 - 20 h, lun. - ven. 9 h - 19 h, sam. 10 h - 18 h, dim.	https://globalpetfoods.com/	Ramassage en bordure de rue et livraison. Appelez pour fixer les détails.
Metro, McCarthy 613-523-2774 3310, chemin McCarthy	7 h - 20 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	https://www.metro.ca/fr	Pas de commande en ligne ni de livraison pour cette succursale.

Établissement	Heures	Site Web	Notes
Shoppers Drug Mart, McCarthy 613-523-2835 3310, chemin McCarthy	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 8 h - 9 h	https://www1.shoppersdrugmart.ca/fr/home Livraison offerte par Instacart https://www.instacart.ca/store/shoppers-drug-mart/storefront	Livraison des médicaments sur ordonnance. Pharmacie et section épicerie.

RIDGEMONT

Shoppers Drug Mart, Walkley 613-737-3344 1180, chemin Walkley	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 8 h - 9 h	https://www1.shoppersdrugmart.ca/fr/home Livraison offerte par Instacart https://www.instacart.ca/store/shoppers-drug-mart/storefront	Livraison des médicaments sur ordonnance. Pharmacie et section épicerie.
Pharmacie Guardian Drugs South Keys 613-680-8880 1883, rue Bank	9 h - 17 h 30, lun. - ven. 9 h - 13 h, sam.	www.guardian-ida-pharmacies.ca/fr	Pas de commande en ligne. Livraison des médicaments sur ordonnance.
Loblaws, South Keys 613-733-1377 2210C, rue Bank	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	https://www.pcexpress.ca/fr https://www.loblaws.ca/delivery	Pharmacie et épicerie. Magasinage en ligne. Ramassage et livraison disponibles.
Walmart, South Keys 613-247-1184 2210, rue Bank	8 h - 20 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	Commande en ligne et ramassage offerts au https://www.walmart.ca/fr Livraison offerte par Instacart https://www.instacart.ca/store/walmart-canada/storefront	Grand magasin, pharmacie et épicerie. Aide au magasinage : adressez-vous au comptoir du service à la clientèle pour en savoir plus.
Wilson's Your Independent Grocer, Alta Vista 613-733-2311 2681, promenade Alta Vista	8 h - 19 h chaque jour Aînés : 7 h - 8 h	Magasinage en ligne et ramassage ou livraison : https://www.yourindependentgrocer.ca/	Épicerie et section pharmacie. Livraison (mar. - sam.) pour les articles achetés au magasin. Livraison gratuite pour les aînés le mercredi.

Autres options pour l'épicerie et les aliments : soutenons les entreprises d'Ottawa

LIVRAISON DE FRUITS ET LÉGUMES

https://www.ottawagoodfoodbox.ca/	Livraison à domicile de fruits et légumes frais. Pour vous ou quelqu'un dans le besoin.
https://www.theproduceaisle.com/online-ordering	Livraison d'aliments locaux frais dans Ottawa-Est, jusqu'au chemin Merivale à l'ouest.
https://www.savourezottawa.ca/	Répertoire des entreprises alimentaires et agricoles d'ici.

SITES WEB DE RESTAURANTS ET AUTRES ENTREPRISES OFFRANT LE RAMASSAGE ET LA LIVRAISON

www.shopottawa.com	Répertoire d'entreprises locales : restaurants, livraison d'aliments et autres produits et services.
http://www.localeatsottawa.com/	Liste des restaurants d'Ottawa offrant la livraison et le ramassage des aliments.
https://www.together-apart.ca/	Répertoire aidant les gens d'Ottawa à acheter local.
https://responsiblechoice.ca/lovelocaldelivery/	Liste d'entreprises alimentaires indépendantes d'Ottawa exploitées par des propriétaires locaux.
https://www.ubereats.com/ca-fr	
https://www.skipthedishes.com/fr/	

RESSOURCES POUR ANIMAUX DOMESTIQUES – SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX D'OTTAWA

Ressources communautaires de la Société protectrice des animaux d'Ottawa (SPA) pour les animaux domestiques dans le contexte de la COVID-19.

- Conseils si vous envisagez de confier votre animal à la SPA d'Ottawa;
- Ressources pour élaborer un plan de soins d'urgence pour votre animal;
- Cours privés de dressage en ligne sur Zoom pour les propriétaires de chiens;
- Aide alimentaire d'urgence pour les propriétaires d'animaux à risque en cette période d'incertitude financière.

NOURRITURE POUR ANIMAUX D'URGENCE

La SPA d'Ottawa offrira deux semaines de provisions supplémentaires de nourriture pour les chiens et les chats de toutes tailles et de tous âges pour aider les propriétaires à traverser les difficultés qu'ils pourraient rencontrer pendant la pandémie. Toute personne faisant face à des difficultés financières en raison de la COVID-19 est admissible.

Les clients peuvent aller chercher la nourriture **une fois par mois** au service au volant de la banque alimentaire d'urgence pour animaux, à la SPA d'Ottawa (245, chemin West Hunt Club).
Dates : Tous les jeudis de 13 h à 16 h.
Il est nécessaire de prendre rendez-vous. Demandez un rendez-vous pour le ramassage de nourriture ou appelez le 613-725-3166, poste 221.

Pour en savoir plus sur ces programmes et les autres ressources offertes, consultez les ressources communautaires dans le contexte de la COVID-19.